

Прием в группы начальной подготовки на отделение плавания СПб ГБОУ ДОД СДЮСШОР Петродворцового района осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программы по виду спорта плавание.

Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование. К тестированию на этап начальной подготовки 1 года обучения по виду спорта плавание в 2017/2018 учебном году допускаются лица 2010 года рождения, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.

Количество мест для приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки 1 года обучения в 2017/2018 учебном году по программе вида спорта плавание - 30 человек, занятия организованы по адресу: СПб, пос. Стрельна, ул. Заводская дорога, дом 8, лит.А, бассейн ФОК «Газпром-Стрельна»

Для участия в индивидуальном отборе поступающим необходимо согласовать время проведения тестирования по телефону 427-34-96, зарегистрироваться по месту и во время проведения тестирования, предъявив свидетельство о рождении ребенка, медицинские справки от врача о возможности посещать бассейн и дав согласие на прохождение тестирования.

Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь спортивную форму для занятий в спортивном зале и принадлежности для занятий в бассейне, сменную обувь. Сводные протоколы опубликовываются на сайте учреждения и вывешиваются в вестибюле спортивного объекта в срок до 29 сентября 2017 г.

Перечень тестов индивидуального отбора по программам спортивной подготовки:

1 этап. Оценка антропометрических данных. (Рост, характеристика подвижности локтевого и коленного суставов, оценка морфологической составляющей и соответствие модельным характеристикам)

Контрольные упражнения	
мальчики	девочки
Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 3,8 м)	Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 3,3 м)
Челночный бег 3x10м (не более 10,0с)	Челночный бег 3x10м (не более 10,5с)
Выкрут прямых рук вперед-назад	Выкрут прямых рук вперед-назад
Наклон вперед стоя на возвышении	Наклон вперед стоя на возвышении

2 этап (в воде, необходимо иметь плавательные принадлежности) – допускаются прошедшие 1 этап отбора: проведение 4 пробных упражнений в воде – скольжение, умение плавать любым способом (не менее 15 метров). Оцениваются гидродинамические способности – плавучесть, дальность скольжения, координация движений в воде, желание и способность к обучению.